



# E FERMI

## Enrico



Liceo Scientifico

Liceo Scientifico scienze applicate

Liceo Scientifico Sportivo

Via C. Pisacane - Contrada Giovino - Tel. 0961 737678 - Fax 0961 737204

Liceo delle scienze umane

Liceo delle scienze umane socio-economico

Liceo Linguistico

Viale Crotone - Tel. 0961 34624 - Fax 0961 31040

# Istituto di Istruzione Superiore

sito web: [www.iisfermi.gov.it](http://www.iisfermi.gov.it) e-mail: [czis001002@istruzione.it](mailto:czis001002@istruzione.it)

# Il Dipartimento di Scienze Motorie Organizza la corsa campestre dell'IIS Fermi

## REGOLAMENTO

- Possono partecipare n° 4 alunni per classe (due maschi e due donne) scelti dall'insegnante di educazione fisica in base alle valutazioni tecniche effettuate durante alle lezioni;
- La prova varrà come gara individuale e come gara di classe: i primi tre alunni classificati cumuleranno i propri punti a favore della propria classe;
- Si stileranno alla fine due classifiche ed a fine anno, si premieranno i primi tre classificati e le prime due classi
- Distanze: si effettueranno 3 giri sul percorso già evidenziato per una lunghezza totale di metri.....

## CONSIGLI UTILI:

- Si corre con pantaloncini e maglietta
- Portare con se maglietta di ricambio, tuta e giubbotto;
- Ricordarsi di cadenzare il ritmo gara in base al proprio allenamento... la gara si deve concludere, quindi è importante arrivare alla fine
- Portare una borraccia d'acqua

# Pineta di Giovino ore 9.30 martedì 25 gennaio 2022