



**E FERMI**  
**Enrico**  
Istituto di Istruzione Superiore



Via Carlo Pisacane - Tel. 0961 737678 - Fax 0961 737204



Viale Crotona - Tel. 0961 34624 - Fax 0961 31040

web [www.iisfermi.gov.it](http://www.iisfermi.gov.it)

e-mail [czis001002@istruzione.it](mailto:czis001002@istruzione.it)

pec [czis001002@pec.istruzione.it](mailto:czis001002@pec.istruzione.it)

C.M. **czis001002**

C.F. **8003620798**



KA2 Partnership Projects



Progetto finanziato dall'Unione Europea

## Erasmus+ KA229 "Un homme sain dans un environnement sain"

Rapport narratif de la mobilité au Portugal.

Barreiro, 7-14 mai 2018

**Elève Mara Spadaro, classe 3B Liceo socio-economico,  
IIS "E. Fermi", Catanzaro, Italie**

Cette année scolaire, le lycée "E.Fermi" de Catanzaro, s'est engagé dans le projet Erasmus + KA229 "Un homme sain dans un environnement sain", financé par l'Union Européenne en Juillet dernier.

Il s'agit d'un partenariat entre établissements scolaires d'Italie, Pologne, Roumanie et Portugal pour l'échange de bonnes pratiques liées à un style de vie correct et à l'acquisition de compétences clés de citoyenneté Européenne.

Dans mon établissements Il implique près de 80 personnes entre enseignants et élèves qui ont l'opportunité de participer à ces expériences formatives très importantes qui ont lieu et dans notre école et à l'étranger.



Avant et pendant la mobilité, nous avons participé à de nombreuses activités comme des conférences-ateliers sur l'importance de l'huile d'olive extra vierge dans le régime méditerranéen, la philosophie de l'association Slow Food pour une nourriture saine produite tout en respectant l'environnement, la production de produits bio sur les terrains confisqués aux Mafia et gérés par des coopératives de LIBERA, des conférences sur le réchauffement climatique, les OGM, l'empreinte écologique, des visites aux réserves naturelles et des rencontres avec des spécialistes de l'écologie.

Nous avons créé un blog grâce auquel nous avons pu partager pas seulement des idées de différentes cultures mais aussi des connaissances très importantes pour apprendre des nouvelles habitudes alimentaires, écologiques en améliorant nos compétences linguistiques et numériques.



L'activité du blog a été évaluée par nos professeurs à travers des grilles d'évaluation qui ont tenu compte de notre intérêt et de notre engagement et m'a permis d'être choisie pour cette mobilité au Portugal (car les élèves obtenant le plus de

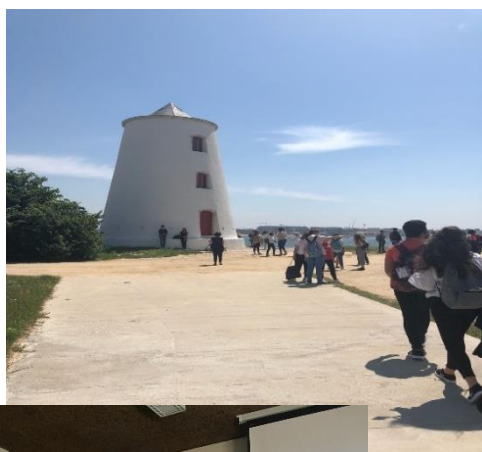


points ont eu l'opportunité de partir au Portugal gratuitement). J'ai été très contente de faire partie de ce groupe et de suivre mes copains au Portugal, même si, au début, j'étais très anxieuse. Or cette expérience a été très utile parce que tout d'abord elle m'a fait mûrir grâce aux contacts sur le TwinSpace du projet, le blog et sur les réseaux sociaux avec les copains étrangers qui m'ont beaucoup aidé et m'ont rassurée avant de partir.

En ce qui concerne le projet je voudrais rappeler avant tout le séjour dans la famille portugaise qui a été vraiment adorable grâce à sa chaleur: ils m'ont fait sentir à mon aise. La fille qui m'a accueillie s'appelle Marie et elle est extraordinaire et nous sommes encore aujourd'hui en contact.

Pendant ce séjour, du 7 au 14 mai 2018, nous avons visité beaucoup de lieux, pas seulement dans la ville de Barreiro, où nous avons séjourné, mais aussi dans la capitale, Lisbonne, où nous avons fait du shopping dans les rues du centre et où nous avons visité des bâtiments historiques et des monuments.

Lundi, après la bienvenue et la visite à l'école, nous sommes allés faire un tour à la mairie de Barreiro où nous avons rencontré le Maire de la Ville qui nous a souhaité la bienvenue et après nous avons visité les moulins à vent de la ville que j'ai trouvé très particuliers.



Mardi, pendant la matinée, nous avons travaillé en groupes internationaux, sur le thème: "Mon lieu idéal à vivre sur la terre" et cela nous a permis de nous confronter sur différents points de vue. Avant le déjeuner nous avons fait du sport, nous avons joué au football, au crossfit et au volley, et comme nous avons organisé des équipes mixtes, nous avons eu l'opportunité de mieux nous connaître en conversant en langue étrangère.

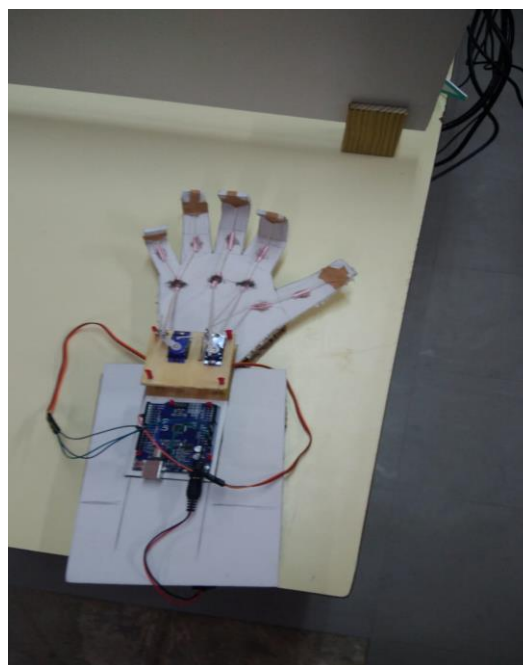
Pendant l'après-midi nous avons écouté la conférence interactive du professeur de l'Université de Lisbonne, Joao Yuan, qui nous



a fait réfléchir sur le problème du réchauffement global et de l'importance de l'environnement et surtout de ce que nous pouvons faire pour le respecter et le sauvegarder.

L'école portugaise m'a beaucoup frappé parce qu'elle est plus pragmatique comparée à l'école Italienne.

Par exemple, les élèves ont un programme d'étude de robotique et, dans leur laboratoire, nous avons assisté aux projets qu'ils avaient créés pendant l'année.



En outre, les étudiants ont la possibilité de manger à la cantine et l'après-midi ils sont occupés par d'autres activités qui leur permettent d'avoir le reste de la journée plus libre.

Ils ont aussi une grande structure sportive où nous avons pu pratiquer des activités très stimulantes.

J'ai trouvé très particulier qu'ils ont beaucoup de pauses au cours de la journée que nous, nous n'avons pas en Italie.

J'aimerais bien vivre leur organisation scolaire et surtout la relation des élèves avec leurs enseignants.



Mercredi nous sommes allés dans la forêt de la "Machada" où un biologiste nous a parlé des plantes envahissantes et des arbres de liège dont le Portugal est le plus grand exportateur au monde.

Jeudi nous avons visité la capitale avec la tour de Belém et le monastère des Hiéronymites, qui sont inscrits sur la liste des monuments appartenant au patrimoine mondial de l'UNESCO.



J'ai adoré Lisbonne car c'est une ville moderne et propre où nous avons passé des moments joyeux avec les copains.  
Le moment clou de la journée a été le déjeuner tous ensemble dans un restaurant typique où nous avons apprécié la cuisine portugaise.





Je dois dire qu'elle n'est pas aussi bonne que la cuisine italienne mais toutefois ...pas mal!



Arroz de pato



Arroz de marisco



Bicalhau com natas

Je ne peux pas oublier aussi le tour de Sintra avec son Palais National et ses cheminées que nous avons visité le vendredi, son musée a gardé une partie du mobilier appartenue aux derniers rois.







Ce tour m'a beaucoup frappé parce que la ville de Sintra était pleine de fleurs multicolores et il y avait un grand soin des détails.



Pendant l'après-midi nous avons fait une excursion en train à la "Tapada de Mafra", la réserve écologique la plus ancienne du Portugal, où nous avons vu beaucoup d'animaux et où nous avons profité de la vue d'un paysage naturel et merveilleux.





**EFERMI**  
**Enrico**  
**Istituto di Istruzione Superiore**

Liceo  
Scientifico

Via Carlo Pisacane - Tel. 0961 737678 - Fax 0961 737204

Liceo  
Scientifico  
opzione scienze applicate

Liceo  
Scientifico Sportivo

Liceo delle  
Scienze umane

Liceo delle  
Scienze umane  
opzione socio-economico

Liceo  
Linguistico

Viale Crotona - Tel. 0961 34624 - Fax 0961 31040

web [www.iisfermi.gov.it](http://www.iisfermi.gov.it)

e-mail [czis001002@istruzione.it](mailto:czis001002@istruzione.it)

pec [czis001002@pec.istruzione.it](mailto:czis001002@pec.istruzione.it)

C.M. **czis001002** C.F. **8003620798**

Ce voyage a été super pour ses multiples aspects. Certes, j'ai amélioré mes compétences linguistiques en Anglais et en Français, j'ai visité beaucoup de monuments et de lieux intéressants que je n'oublierai jamais, mais surtout je me suis sentie "citoyenne européenne active". J'ai tissé des liens d'amitié avec des jeunes de différentes nations européennes et ensemble nous avons construit un projet pour notre future.

La diversité culturelle est une richesse!

Spadaro Maria Raffaella 3°B

Liceo Socio-Economico "E. Fermi"