



Progetto finanziato dall'Unione Europea

**Erasmus+ KA229 "Un homme sain dans un environnement sain"**  
**Rapport narratif de la mobilité au Portugal.**  
**7-14 mai 2018**

**Benedetta Genise, classe 3E Liceo Linguistico, Istituto d'Istruzione Superiore E.Fermi**

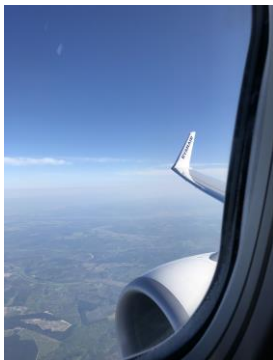
Moi c'est Benedetta Genise, j'ai 16 ans et j'ai fait une super expérience grâce au projet Erasmus+ KA2 "Un homme sain dans un environnement sain". Ce projet, de la durée de deux ans, implique 4 pays : Italie, Roumanie, Pologne et Portugal. Ce projet vise à la connaissance de la bonne nutrition, à partir de la qualité de la nourriture que l'on mange et au respect de l'environnement.

En novembre 2017, mes compagnons et moi, nous avons accueilli les élèves des autres pays partenaires pendant une semaine.

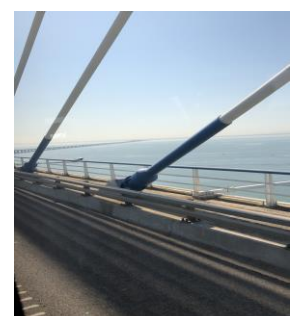


Au cours de cette semaine nous avons visité la Coopérative sociale «Terre Ioniche» di isola di Capo Rizzuto, le village le Castella, Tiriolo, le centre ville de Catanzaro, Nicotera 8patrie du régime méditerranéen et Pizzo.

Les élèves sélectionnés pour le voyage au Portugal ont été choisis d'après les points obtenus dans les activités du projet : participations aux chats avec les partenaires sur le TwinSpaces, les articles écrits pour le blog, les commentaires écrits aux articles, etc.



Le soir du 6 mai, les élèves choisis pour la mobilité, mon professeur M.me Caterina Mazzuca et la Proviseur de notre lycée, M.me Teresa Agosto et moi, nous avons pris le bus pour arriver à l'aéroport de Naples. Puis nous avons pris l'avion pour le Portugal. Nous étions tous très enthousiastes et il nous tardait d'arriver, malgré la fatigue.

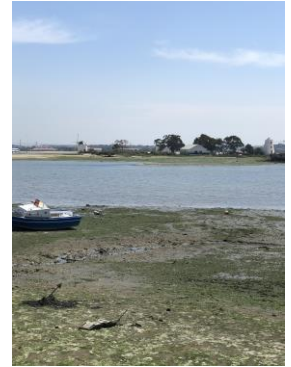




Le matin du 7 mai nous sommes donc arrivés au Portugal et nous sommes allés en bus à l'école, où les élèves portugais étaient en train de nous attendre avec nos partenaires roumains et polonais qui étaient déjà arrivés. Pendant la matinée nous avons visité l'école et nous avons mangé à la cantine.

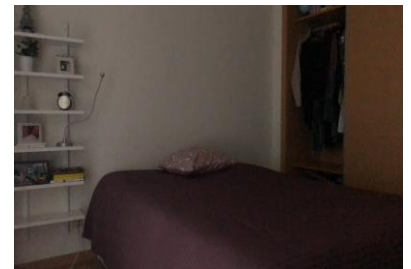


L'après-midi nous avons visité les moulins à vent de Barreiro et les élèves portugais nous ont expliqué l'histoire de la ville de Barreiro.



La fille qui m'a reçu s'appelle Matilde. C'est une fille très sympathique et solaire.

Dans sa famille ils sont 4: le papa, la maman, la grande sœur et elle. Les parents étaient très disponibles et amusants.



La maison était très grand et nettoyée. J'ai tout seul dormi dans la pièce de Matilde et elle est allée dormir dans la pièce de la sœur.



Le matin du 8 mai nous avons travaillé en groupe à "Mon lieu idéal à vivre sur la Terre."

Une fois finie nous sommes allés en gymnase et nous avons joué au football, au basket et au volley-ball.



L'après-midi le professeur João Yuan de l'université de Lisbonne, nous a expliqué les conséquences des actions de l'homme pour le réchauffement global et donc pour notre planète.

En fin d'après-midi je suis retourné à la maison avec Matilde.



Le 9 mai nous avons été dans la forêt Mata de Machada.

C' a été une expérience merveilleuse, un

endroit extraordinaire.



Nous avons déjeuné à la  
L'après-midi les élèves  
présenté leur projet



cantine.  
portugais nous ont  
«éco-écoles».



Le 10 mai, nous sommes allés à Lisbonne.  
Nous avons visité la Tour de Belém et le  
monastère de Jerònimos. On a déjeuné au  
restaurant. Puis on a visité le Parc des Nations  
(l'Expo): un exemple de récupération d'un  
endroit dégradé.



Vendredi, 11 mai. Le matin nous sommes partis  
pour Sintra. On a visité la ville de Sintra et ses  
palais. Nous avons vu « Tapada de Mafra » qui est  
la réserve écologique la plus ancienne du Portugal.





**EFERMI**  
**Enrico**    
Istituto di Istruzione Superiore

web [www.iisfermi.gov.it](http://www.iisfermi.gov.it) e-mail [czis001002@istruzione.it](mailto:czis001002@istruzione.it) pec [czis001002@pec.istruzione.it](mailto:czis001002@pec.istruzione.it) C.M. **czis001002** C.F. **8003620798**

Liceo Scientifico

Via Carlo Pisacane - Tel. 0961 737678 - Fax 0961 737204

Liceo Scientifico  
opzione Scienze Applicate

Liceo delle Scienze Umane  
opzione socio-economico

Liceo Scientifico Sportivo

Liceo Linguistico

Liceo delle Scienze Umane

Liceo delle Scienze Umane  
opzione socio-economico

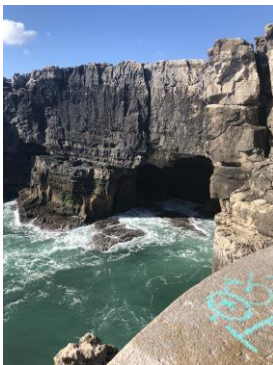
Liceo Linguistico

Viale Crotone - Tel. 0961 34624 - Fax 0961 31040

Le 12 mai, nous sommes allés  
avons vu le centre de la ville et  
temps libre.



à Lisbonne en bateau. Le matin nous  
l'après-midi nous avons eu du



Le dimanche nous avons été toute la  
journée avec "notre famille portugaise" et ils m'ont emmenée au  
Cascais, un quartier très riche de Lisbonne et puis on est allés à la «Boca do Inferno».

Le lundi matin, nous avons pris l'avion pour rentrer en  
Italie.



Ca a vraiment été une  
belle expérience, nous  
avons vu des endroits  
incroyables et je suis



bien contente vraiment  
que mon école m'ait  
donné cette opportunité.

Benedetta

